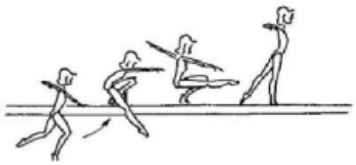
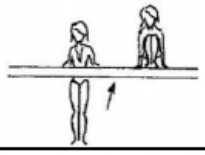
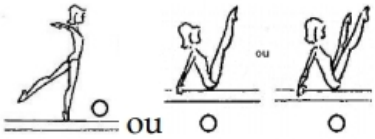
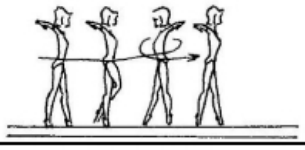
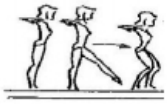
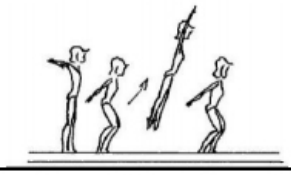
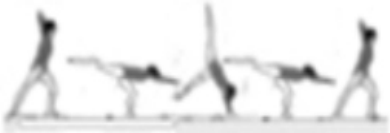
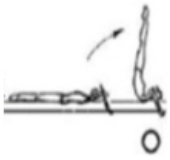
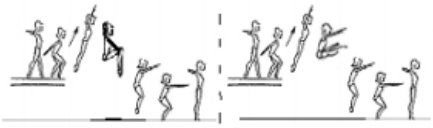
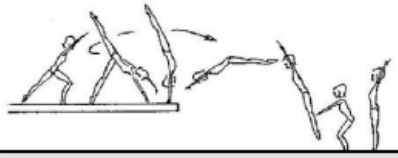
POUTRE Equipe Etablissement 2016-2020			
B	DESSINS	TEXTE	FAUTES TYPIQUES
1		**De la station oblique**, appel 1 pied, et pose de l'autre pied sur la poutre avec appui d'1 main, jambe libre en AV, puis **s'établir à la station debout.**	⇨ **Si pas d'établissement debout = élément non comptabilisé**
2		De la station faciale latérale**, sauter à l'appui manuel et pédestre** jambes groupées.	⇨ Pose alternative des pieds (0,30)
3 **SM**		**Elément de maintien** sur 1 pied et sur ½ pointes, jambe d'appui tendue, position de la jambe libre indifférente, bras libres (tenu 2 sec) ou **Equilibre fessier** avec pose des mains en AR, jambes tendues serrées ou écartées (tenu 2 sec.)	⇨ **Si élément non tenu 2 sec. = élément non comptabilisé** ⇨**Si élément de maintien sur 1 pied non réalisé sur ½ pointes = élément A3**
4 **T**		**Tour enveloppé** sur 2 pieds (sur ½ pointes) bras libres sans arrêt.	⇨ Arrêt (0,30)
5 **LG**		**Assemblé :** Départ 2 pieds, élancer une jambe vers l'avant pour sauter et arriver 2 pieds	⇨ Hauteur insuffisante (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
6 **LG**		Appel 2 pieds, **saut en progression vers l'AV**, réception 2 pieds.	⇨ Hauteur insuffisante (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
7 **AC**		De la fente AV, venir **proche de la verticale de l'ATR**, puis revenir en fente AV.	⇨ Corps relâché (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
8 **AC**		**Chandelle** mains sous la poutre (Tenue 2 secondes).	⇨ Manque d'alignement (0,10 ; 0,30 ; 0,50) ⇨ **Si élément non tenu 2 sec. = élément non comptabilisé**
9		Sortie en bout de poutre : par impulsion 2 pieds, **saut groupé** ou **saut écart** et réception à la station debout.	⇨ Hauteur insuffisante (0,10 ; 0,30 ; 0,50) ⇨ Position groupée ou carpée insuffisante (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
10		Sortie en Rondade.	⇨ Pas de passage à la verticale (0,10 ; 0,30 ; 0,50)