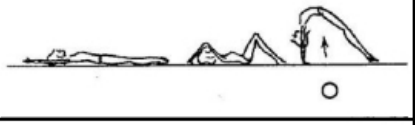
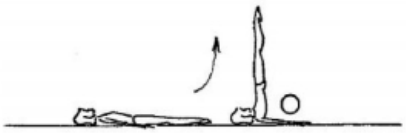
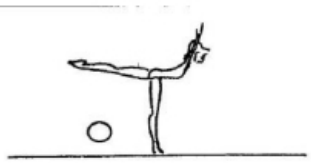
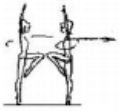
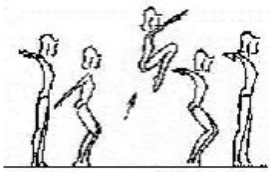
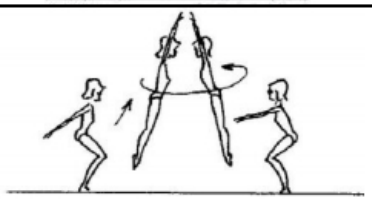
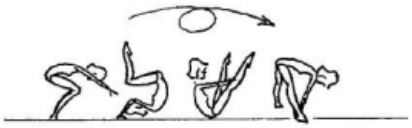
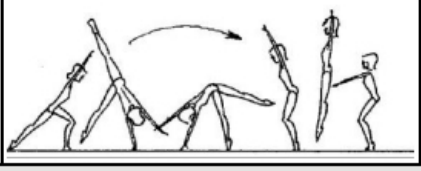
SOL FILLES Equipe Etablissement 2016-2020			
B	DESSINS	TEXTE	FAUTES TYPIQUES
1 **ATR**		Départ accroupi mains au sol et **placement de dos jusqu'à l'ATR**. ou de la fente avant, venir **à l'ATR**, jambes serrées ou écartées, retour en fente.	⇨ Manque d'alignement (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
2 **SM**		De la station couchée dorsale, s'établir en **pont** (tenu 2 sec.), jambes serrées et tendues.	⇨ Jambes fléchies (0,10 ; 0,30 ; 0,50) ⇨ **Si non tenu = élément non comptabilisé**
3 **SM**		**Chandelle** tenue 2 sec, bras tendus en appui au sol.	⇨ Manque d'alignement (0,10 ; 0,30 ; 0,50) ⇨**Si non tenu = élément non comptabilisé**
4 **SM**		**Planche faciale**, jambe d'appui tendue, tenue 2 sec, jambe libre minimum à l'horizontale.	⇨**Si non tenu = élément non comptabilisé** ⇨**Si jambe sous l'horizontale = élément A4**
5 **LG**		**½ tour sur 1 pied** sur ½ pointes, position de la jambe libre indifférente.	
6 **LG**		Impulsion 2 pieds, **saut groupé.**	⇨ Genoux sous l'horizontale (0,10 ; 0,30 ; 0,50) ⇨ Hauteur insuffisante (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
7 **LG**		**Saut vertical avec ½ tour**, appel 2 pieds, jambes tendues serrées, réception 2 pieds.	⇨ Hauteur insuffisante (0,10 ; 0,30 ; 0,50) ⇨ Corps relâché (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
8 **AC**		**Roulade AR groupée**, arrivée jambes fléchies.	⇨ Faute d'axe (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
9 **AC**		Départ libre, **roulade AV** arrivée jambes écartées avec ou sans l'aide des mains entre les jambes.	⇨ Jambes fléchies (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
10 **AC**		**Roue pied-pied.** Le 2ème pied vient se placer à côté du 1er pied puis saut vertical.	⇨ Manque d'alignement (0,10 ; 0,30 ; 0,50)