SOL FILLES Equipe Etablissement 2016-2020			
С	DESSINS	TEXTE	FAUTES TYPIQUES
1 ATR	2 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	Départ libre et ATR roulade ou ½ tour à l'ATR (180°) jambes serrées tendues.	⇒ Manque d'alignement (0,10 ; 0,30 ; 0,50) ⇒ Si ½ tour non terminé à l'ATR = élément B1
2 SM	ANIO	ATR puis descente en <b>pont avant</b> (tenu 2 sec) <u>ou</u> de la station debout, descente en <b>pont arrière</b> (tenu 2 sec).	⇒ Jambes fléchies (0,10 ; 0,30 ; 0,50) ⇒ <u>Si non tenu = élément</u> <u>non comptabilisé</u>
3 SM	and the second	Grand écart antéropostérieur sans appui des mains au sol (tenu 2 sec) ou Ecrasement facial (tenu 2 sec).	⇒ Si non tenu = élément non comptabilisé ⇒ Ecart de jambes insuffisant (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
4 SM		Pied dans la main (Y tenu 2 sec.)	⇒ <u>Si non tenu = élément</u> non comptabilisé
5 LG		<b>Tour sur 1 pied</b> sur ½ pointes, position de la jambe libre indifférente.	⇒ <u>Si tour non terminé =</u> <u>élément B5</u>
6 LG	ou Bin	Impulsion 2 pieds, <b>saut cosaque.</b> <u>ou</u> Impulsion 2 pieds, <b>saut sissone.</b>	⇒ Saut cosaque : genoux sous l'horizontale (0,10; 0,30; 0,50) ⇒ Saut sissone : écart de jambes insuffisant (0,10; 0,30; 0,50)
7 LG	3,35	Saut de chat.	⇒ Genoux sous l'horizontale (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
8 AC		Roulade AR jambes tendues et serrées durant tout l'élément.	<ul> <li>⇒ Appui supplémentaire des mains (0,50)</li> <li>⇒ Si jambes fléchies ou décalées = élément B1</li> </ul>
9 AC	The state of the s	Saut de mains.	⇒ Manque d'alignement (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
10 AC	12/1/3	Du sursaut, rondade + saut vertical ou suivie d'un autre élément avec envol.	⇒ Corps cassé à l'arrivée (0,10 ; 0,30 ; 0,50)

