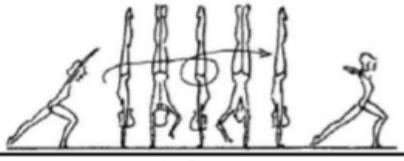
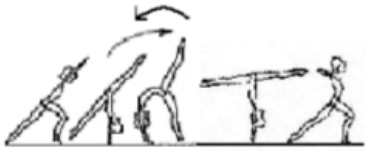
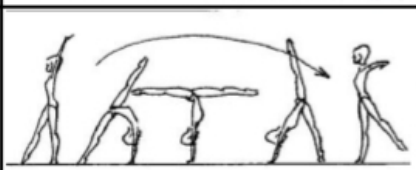
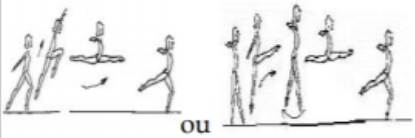
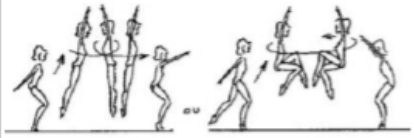
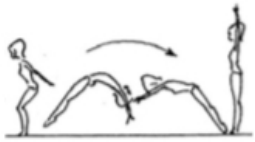
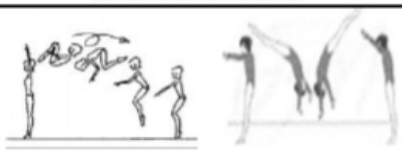
SOL FILLES Equipe Etablissement 2016-2020			
D	DESSINS	TEXTE	FAUTES TYPIQUES
1 **ATR**		De la fente AV, venir à l'**ATR** puis **1 tour à l'ATR** jambes serrées et tendues.	⇨ Manque d'alignement (0,10 ; 0,30 ; 0,50) ⇨ **Si tour non terminé = élément C1**
2 **SM**		Départ debout renversement avant, pose d'un pied au sol et revenir à la position initiale. **Tic-Tac.**	⇨ Arrêt (0,30)
3 **SM**		**Souplesse AR** d'une jambe.	⇨ Jambes fléchies (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
4 **SM**		**Souplesse AV** d'une jambe.	
5 **LG**		**1 Tour et ½ sur 1 pied** sur ½ pointes, position de la jambe libre indifférente.	⇨ **Si tour et 1/2 non terminé = élément C5 ou B5**
6 **LG**	 ou	**Grand jeté AV** au grand écart. ou **Saut changement de jambe.**	⇨ Ecart de jambes insuffisant (0,10 ; 0,30 ; 0,50) ⇨ **Ecart de jambes inférieur à 135° = élément non comptabilisé**
7 **LG**	 ou	Appel 2 pieds, **saut vertical tour complet** réception 2 pieds ou **Saut de chat ½ tour.**	⇨ **Si tour complet non terminé = Elément B7** ⇨ **Si saut de chat ½ tour non terminé = élément C7** ⇨ Genoux sous l'horizontale au saut de chat (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
8 **AC**		**Flic Flac AR** arrivée sur 1 ou 2 pieds.	⇨ Corps relâché (0,10 ; 0,30 ; 0,50) ⇨ Corps cassé (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
9 **AC**		**Salto AV groupé, carpé** ou **tendu** réception 2 pieds ou pieds décalés.	⇨ Hauteur insuffisante (0,10 ; 0,30 ; 0,50)
10 **AC**		**Salto AR groupé ou tendu** ou **Salto AR tempo.**	⇨ Hauteur insuffisante (0,10 ; 0,30 ; 0,50)